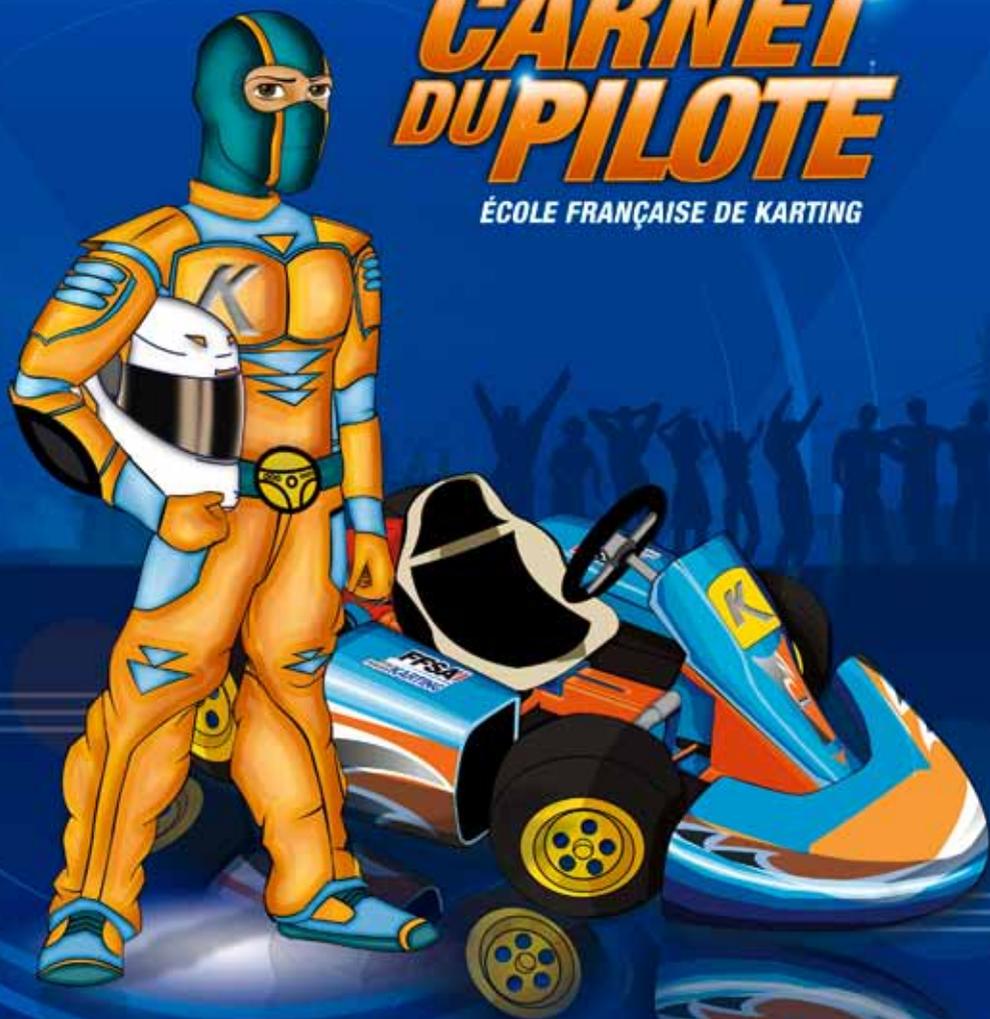


PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

CE CARNET APPARTIENT À .....

# CARNET DU PILOTE

ÉCOLE FRANÇAISE DE KARTING



MINISTÈRE  
DES SPORTS

**FFSA**  
ÉCOLE  
FRANÇAISE **KARTING**

Bienvenue !

La Fédération Française du Sport Automobile est heureuse de te compter parmi les nombreux pratiquants en karting.

Au cours de ton apprentissage, ce carnet te permettra de suivre tes progrès et de valider les différents niveaux de pilotage auprès de ton moniteur.

Nous t'invitons à poursuivre la pratique du karting en participant aux nombreuses compétitions organisées partout en France par la FFSA.

*À toi de jouer !*

## Sommaire

Mon EFK	04
Programme pédagogique	05
Comment pratiquer ?	06
Équipements de sécurité	08
La sécurité sur circuit et sur la route	09
Les règles sur circuit et sur la route	10
Le Kart	12
Notions de mécanique	13
Les drapeaux	14
Évaluations	16



## FICHE PILOTE



**NOM :** .....

**PRÉNOM :** .....

**Né(e) le :** ..... / ..... / .....

**Adresse :** .....

**Téléphone :** .....

**E-mail :** .....

**Personne à contacter :** .....

**Date 1<sup>ère</sup> inscription :** .....

**Mon EFK :** .....

## Mon EFK

Des établissements répartis sur l'ensemble du territoire national sont d'ores et déjà intégrés au réseau des Écoles Françaises de Karting (EFK) qui s'étoffe chaque année.

Toutes les EFK disposent d'un circuit homologué, de locaux adaptés, de karts homologués et de la panoplie des équipements nécessaires aux élèves.

Toutes les EFK remplissent les conditions stipulées par la Charte établie par la Fédération Française du Sport Automobile conformément au cadre pédagogique défini par la FFSA.

Chaque EFK reçoit de la part de la FFSA un kit promotionnel (totems, stickers, panneaux, tenues vestimentaires, etc.) qui lui permet d'être identifiée de tous et un parc de minikarts pour les plus jeunes (7 à 10 ans) !



Tu peux retrouver la liste des Écoles Françaises de Karting sur le site [www.ffsa-efk.com](http://www.ffsa-efk.com)



FFSA  
KARTING

## Programme pédagogique

Les cours sont organisés par des moniteurs diplômés du BPJEPS mention « karting » ou du DEJEPS qui proposent un programme pédagogique articulé autour de quatre points :

### Le pilotage

Manipulation du kart pied à terre, installation et démarrage du kart, suivi d'un autre kart, maîtrise devant un obstacle, départ en grille, dépassement, parcours d'adresse, ...

### La sécurité et la réglementation sur circuit

Connaissance de l'équipement du pilote, respect des consignes de sécurité, rôle des officiels et des drapeaux, reconnaissance du circuit, apprentissage à dégager son kart, connaissance d'une procédure de départ, ...

### La sécurité et la réglementation sur la route

Initiation à la sécurité routière, formation pratique (freinage, dépassements, ...), apprentissage des gestes de protection (ceinture, réglages, entretiens, ...).

### Atelier mécanique

Vérification de la pression des pneumatiques, vérification des différents niveaux, réglages du kart, ...



# Comment pratiquer ?

## Espace licenciés

Près de 200 ASK (Associations Sportives de Karting) affiliées à la FFSA t'aideront dans le choix de ta licence en fonction de ton âge, ta discipline et de tes aspirations.

Ton ASK saura te guider vers la catégorie la mieux adaptée et t'indiquera le vendeur de karts le plus proche de chez toi pour louer ou acheter ton premier kart.

## Choisis ta course

Avec ta licence, inscris-toi aux compétitions selon le calendrier disponible auprès de ton ASK, de la CRK (Commission Régionale de Karting) ou de la FFSA.

Il existe un schéma de course peu coûteux et simplifié appelé « course club » qui se déroule généralement sur une seule journée.

Ces courses te permettent de te familiariser avec la compétition avant de te lancer dans le championnat de ta région.

Les 17 CRK organisent des championnats ouverts à toutes les catégories. Certains sont qualificatifs pour les Coupes et championnats organisés par la FFSA.

La liste des régions et clubs :

<http://www.ffsa.org>

Rubrique Espaces Licenciés



## COMPÉTITIONS : LES CATÉGORIES

<b>Minikart</b>	Être âgé de 7 ans dans l'année + titulaire du volant d'argent au minimum OU Être âgé de 8 ans  Courses organisées dans chaque région (calendrier par le site <a href="http://www.ffsa.org">www.ffsa.org</a> ou EFK) ainsi qu'un championnat régional Coupe de France Minikart organisée par la FFSA
<b>Minime</b>	Pilotes âgés de 9 à 12 ans  Courses organisées dans chaque région (calendrier par le site <a href="http://www.ffsa.org">www.ffsa.org</a> ou EFK) ainsi qu'un championnat régional Championnat et Coupe de France Minime/Cadet
<b>Cadet</b>	Pilotes âgés de 11 à 14 ans  Courses organisées dans chaque région (calendrier par le site <a href="http://www.ffsa.org">www.ffsa.org</a> ou EFK) ainsi qu'un championnat régional Championnat de France Minime/Cadet



## Équipements de sécurité

### SUR CIRCUIT



casque

tour de cou

protège-côtes

combinaison

coupe-circuit

gants

bottines

### SUR LA ROUTE



En voiture, pour ma sécurité, j'attache ma ceinture et mon siège voiture ou réhausseur !

## La sécurité

### SUR CIRCUIT

Je maîtrise :

- **La vitesse** : j'essaie d'aller vite sans sortir de la piste, en respectant le code sportif et mes concurrents.
- **Le freinage** : je prépare mes freinages pour bien négocier les courbes et les dépassements.
- **Les trajectoires** : je prends les meilleures trajectoires pour ne pas trop faire glisser mon kart.
- **La tenue de route** : je suis attentif aux réactions de mon kart afin de ne pas dépasser la limite d'adhérence.
- **Les dépassements** : j'anticipe le dépassement afin de doubler le pilote qui est devant moi dans un endroit sûr et sans le toucher.

### SUR LA ROUTE

Je maîtriserai :

- **La vitesse** : je respecterai les limitations de vitesse. J'adapterai ma vitesse à la circulation et à l'état de la route.
- **Le freinage** : j'anticiperai les freinages et les réactions des autres automobilistes.
- **Les trajectoires** : je ferai attention à la signalisation au sol et aux voies de circulation.
- **La tenue de route** : je serai attentif/ve à l'état de la route (graviers, ...), de mes pneus, et adapterai ma vitesse pour conserver toute mon adhérence.
- **Les dépassements** : je respecterai les lignes blanches et ne dépasserai pas n'importe où.

## Les règles à respecter

### « SUR UN CIRCUIT, JE PILOTE

#### SUR CIRCUIT

La « Charte de Bonne Conduite » s'adresse à tout pilote et accompagnant :

JE M'ENGAGE À  
RESPECTER LES  
AUTRES PILOTES  
EN RESTANT  
COURTOIS EN TOUTE  
CIRCONSTANCE

JE M'ENGAGE  
À RESPECTER LA  
SIGNALISATION SUR  
LE CIRCUIT ET LES  
CONSIGNES DE  
SÉCURITÉ DONNÉES  
LORS DU BRIEFING

JE VEILLE AU BON ÉTAT  
DU KART UTILISÉ, AFIN  
DE CONTRIBUER À UNE  
MEILLEURE SÉCURITÉ, AU  
RESPECT D'AUTRUI ET  
DE L'ENVIRONNEMENT

JE M'ENGAGE À  
RESPECTER LES  
OFFICIELS ET  
LE PERSONNEL  
ENCADRANT

### SUR ROUTE, JE CONDUIS »

#### SUR LA ROUTE

La sécurité et la réglementation sur route :

- Formation théorique à la sécurité routière
- Formation pratique (freinage, perte d'adhérence, dépassements, ...)
- Apprentissage des gestes de protection (ceinture, réglages, entretiens...)

RESPECTER ET FAIRE RESPECTER  
LA SÉCURITÉ AINSI QUE CELLE  
DE MES PASSAGERS INSTALLÉS  
DANS MON VÉHICULE (CEINTURE DE  
SÉCURITÉ, ENFANTS INSTALLÉS AUX  
PLACES ARRIÈRES, ETC.)

RESPECTER LE CODE  
DE LA ROUTE AFIN  
D'ÉVITER TOUT ACCIDENT  
(PRIORITÉS, LIMITATIONS,  
INTERDICTIONS, PIÉTONS,  
ETC.)

RESPECTER LA  
SIGNALISATION SUR LA  
ROUTE (LIMITATIONS  
DE VITESSES,  
MARQUAGES AU SOL,  
ETC.)



# Le Kart

## FREIN

- 01 châssis/cadre
- 02 coupe circuit
- 03 pédale de frein
- 04 câble de frein
- 05 disque et étrier de frein

## PROPULSION

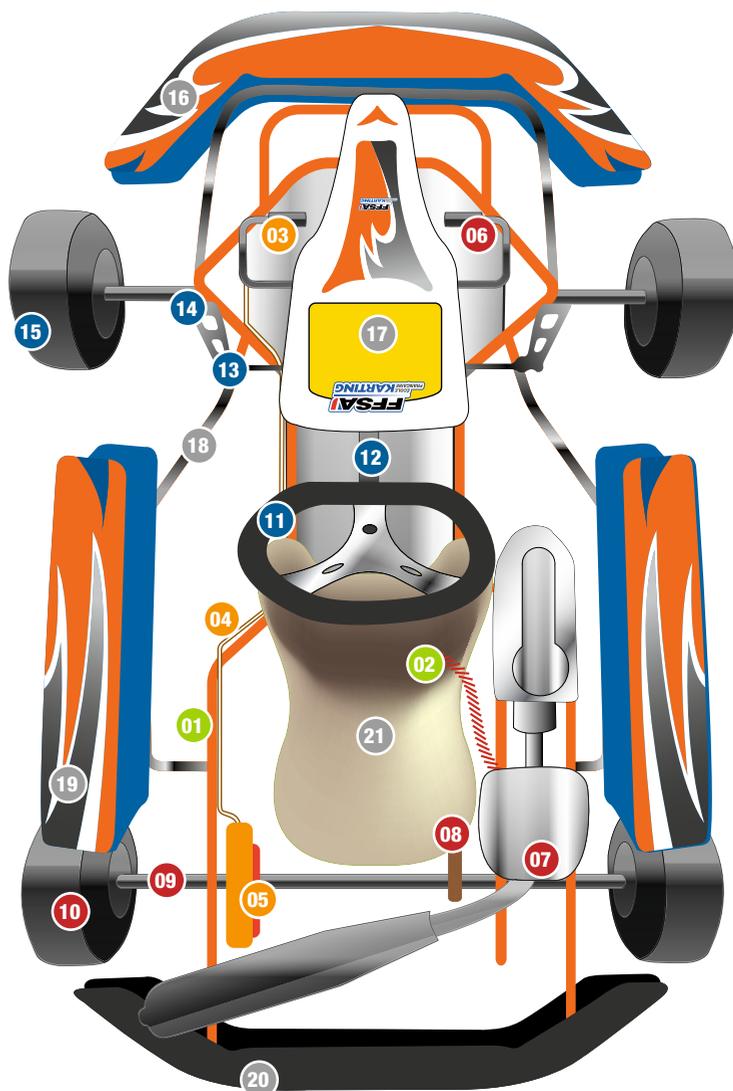
- 06 pédale et câble d'accélérateur
- 07 carburateur, moteur et échappement
- 08 transmission (pignon + chaîne + couronne)
- 09 arbre de transmission et paliers transmission
- 10 roue arrière (moyeu + jante + pneu)

## DIRECTION

- 11 volant
- 12 colonne de direction
- 13 bielette de direction
- 14 fusée de direction
- 15 roue avant (jante + pneu)

## CARROSSERIE

- 16 spoiler avant
- 17 nassau panel
- 18 barre de ponton
- 19 ponton latéral
- 20 pare-choc arrière
- 21 bacquet



# Notions de mécanique

- 01 **Châssis/cadre du kart** : c'est le squelette de ton kart.
- 02 **Coupe circuit** : attaché à ta ceinture, il arrête ton moteur si tu quittes ton kart.
- 03 **Pédale de frein** : c'est ton pied gauche qui actionne cette pédale pour freiner ton kart.
- 04 **Câble de frein** : il y en a 2 pour ta sécurité.
- 05 **Disque et étrier de frein** : l'étrier pince ton disque et freine ton kart.
- 06 **Pédale et câble d'accélérateur** : c'est ton pied droit qui actionne cette pédale pour faire avancer ton kart.
- 07 **Carburateur, moteur et échappement** : cet ensemble moteur est l'élément qui fournit l'énergie pour faire avancer ton kart.
- 08 **Transmission** : elle transmet l'énergie du moteur vers l'arbre arrière.
- 09 **Arbre de transmission et paliers transmission** : c'est lui qui fait tourner les roues arrière de ton kart.
- 10 **Roue arrière** : c'est le seul élément en contact avec le sol et c'est grâce à lui que ton kart tient sur la piste.
- 11 **Volant** : c'est grâce à lui que tu tournes les roues avant et que tu diriges ton kart.
- 12 **Colonne de direction** : c'est l'axe entre ton volant et la bielette de direction.
- 13 **Bielette de direction** : elle assure la liaison entre la colonne de direction et la fusée de direction.
- 14 **Fusée de direction** : c'est une pièce reliant la bielette et la roue.
- 15 **Roue avant** : son mouvement est contrôlé par 11 - 12 - 13 et 14.
- 16 **Spoiler avant** : c'est un pare-choc de sécurité en plastique placé à l'avant de ton kart.
- 17 **Nassau panel** : c'est une protection au-dessus de la colonne de direction et comporte ton numéro de course.
- 18 **Barre de ponton** : c'est la liaison entre la carrosserie et le châssis.
- 19 **Ponton latéral** : il te protège en cas de choc et comporte ton numéro de course.
- 20 **Pare-choc arrière** : un kart a un pare-choc arrière. Il te protège en cas de choc.
- 21 **Bacquet** : c'est le siège où tu t'assieds et qui te maintiens bien.



## Les drapeaux utilisés par la direction de course

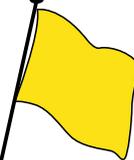
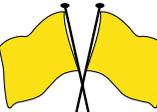
DRAPEAU	KARTING	DRAPEAU*	KARTING
	Départ de la course ou des essais chronos		Arrêt pour défektivité technique, le pilote peut repartir après réparation pour le kart portant ce numéro
	Fin de course, des essais, des chronos, de l'entraînement		Avertissement pour conduite non sportive ou dangereuse pour le kart portant ce numéro
	Signal d'interruption d'une course, ralentir, ne plus dépasser, rouler à allure réduite, s'arrêter à l'endroit indiqué par le directeur de course au briefing		Mise hors course pour le kart portant ce numéro

\* Les drapeaux sont toujours présentés immobiles accompagnés d'un panneau indiquant le numéro de course de la voiture ou du kart associé.

### KARTING

	Faux départ		Arrêt pour un pilote avant qu'il soit doublé ou quand il a été doublé. Ce drapeau doit être utilisé dans les repêchages, pré-finale et finale, accompagné du numéro du kart
	Intervention des services de secours, ralentissement immédiat. Pendant toute la durée de présentation de ce drapeau, la course est neutralisée sur la partie de circuit balisée par les drapeaux jaunes signalant le danger. Il est donc formellement interdit de doubler dans cette portion		

## Les drapeaux utilisés par les commissaires

DRAPEAU	KARTING	DRAPEAU	KARTING
	Présenté aux pilotes qui vont être doublés avec un tour de retard minimum.		<b>IMMOBILE</b> : Surface glissante quelle qu'en soit la cause.  Changement d'adhérence.
	Gardez votre ligne, vous allez être doublé par un ou plusieurs pilotes, cédez le passage.		Fin de zone neutralisée; ce drapeau peut être utilisé pour indiquer le début d'une séance d'essais ou le départ des tours de formation.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 DRAPEAU IMMOBILE : danger, réduisez votre vitesse, ne doublez pas, début de zone neutralisée.</li> </ul>		Présence d'un kart au ralenti sur la piste.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 DRAPEAUX AGITÉS : danger grave, défense de dépasser, soyez prêt à stopper.</li> </ul>		



## Premier Volant



### Suivi du programme :

- Être capable de mettre sa tenue. (casque, gants, minerve, chaussures, pare-côte, etc).
- Connaître la spécification et le respect des drapeaux.
- Être capable de s'installer à son poste de pilotage. (mains sur le volant, réglage siège, etc).
- Maîtriser le gabarit du kart. (Slalom, prise de conscience espace proche).
- Connaître et appliquer les manœuvres de sécurité : pied sur le frein au démarrage, sortir des stands, maintenir le pied sur le frein en cas de sortie de piste, rester dans le kart après une sortie, etc.

### Validation Premier Volant

Avis du moniteur			
Date			
Signature			

## TABLEAU D'ÉVALUATIONS



Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



## Volant Bronze



### Suivi du programme :

- Être titulaire du premier volant.
- Connaître les différentes caractéristiques de son kart (éclaté du kart).
- Savoir freiner sur la plus courte distance possible.  
(Sans bloquer les roues arrières).
- Savoir éviter un obstacle.
- Savoir coordonner la gestion de l'accélérateur et du frein.
- Être capable de réaliser 3 tours chronométrés consécutifs dans les 110 % du chrono de référence.

### Validation Volant Bronze

Validation Volant Bronze			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

## TABLEAU D'ÉVALUATIONS



Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



## Volant Argent



### Suivi du programme :

- Être titulaire du volant de bronze.
- Savoir gérer les distances de sécurité avec les autres pilotes et respecter celles imposées par le moniteur.
- Savoir positionner son kart sur la piste.
- Savoir détourner le regard et se retourner sans dévier la trajectoire du kart.
- Savoir parcourir tout le circuit sans sortir de la piste.
- Savoir préparer son kart.
- Être capable de réaliser 3 tours chronométrés consécutifs dans les 105 % du chrono de référence.

### Validation Volant Argent

Validation Volant Argent			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

## TABLEAU D'ÉVALUATIONS



Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



## Volant Or



### Suivi du programme :

- Être titulaire du volant d'argent.
- Savoir adopter une trajectoire idéale sans matérialisation.
- Savoir dépasser ou se faire dépasser sans toucher ses adversaires.
- Connaître la procédure et savoir prendre un départ.
- Être capable de réaliser 3 tours chronométrés consécutifs dans les 101 % du temps de référence.

### Validation Volant Or

Validation Volant Or			
Avis du moniteur			
Date			
Signature			

## TABLEAU D'ÉVALUATIONS



Moniteurs	Dates
Observations de la validation	



TOI AUSSI,  
DEVIENS PILOTE  
DE KARTING !



**FFSA**  
ÉCOLE  
FRANÇAISE **KARTING**

Fédération Française du Sport Automobile  
32, avenue de New York - 75781 PARIS CEDEX 16

Retrouvez l'EFK la plus proche de chez vous sur :

[WWW.FFSA-EFK.COM](http://WWW.FFSA-EFK.COM)